

## 第62回 渋谷区民陸上競技大会

主催 渋谷区スポーツ協会  
渋谷区陸上競技協会  
共催 渋谷区  
後援 東京陸上競技協会

- 日時 2024年11月4日(月・休)(雨天決行) 競技開始 9時00分(予定)
- 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 種目【一般男子】(一般・大学生・高校生) 100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投  
【一般女子】(一般・大学生・高校生) 100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投  
【中学男子】1年100m、2・3年100m、200m、400m、800m、1年1500m、2・3年1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)  
【中学女子】1年100m、2・3年100m、200m、800m、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)  
【小学男子】(3~6年生) 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、3・4年800m、5・6年800m、4×100mR、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、5・6年ジャベリックボール投  
【小学女子】(3~6年生) 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、3・4年800m、5・6年800m、4×100mR、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳、3・4年ジャベリックボール投、5・6年ジャベリックボール投  
【壮年男子】(40歳以上) 100m、1500m
- 競技方法 ①2024年度日本陸上競技連盟競技規則と本競技会要項及び競技注意事項による。  
②200m以上のトラック競技と小学3年、4年100mは決勝タイムレースで行います。  
③小学生のスタートは全国小学生陸上競技交流大会のルールに順じます。(スタートは英語で行います。同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。)  
④複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、TR24.10の規定のもとで、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること(例、Bチームに登録している競技者をAチームで出場させること)も可能とします。  
⑤小学生の走幅跳の試技は3回とします。  
⑥小学生のジャベリックボール投の試技は連続3回とします。  
⑦走高跳の最初の高さは、以下のとおりとします。  
【中学】 男子 1m35 女子 1m20
- 参加資格 【一般】【壮年】渋谷区在住・在勤・在学・在クラブの2024年度日本陸上競技連盟登録競技者。(ただし、高校生については渋谷区在住・在学のみとします。)  
【中学】渋谷区在住・在学の2024年度東京陸上競技協会登録競技者(東京都中体連登録競技者を含む)、及び2024年度東京陸上競技協会登録の渋谷区陸上競技協会・渋谷区ジュニアランナーズ倶楽部会員。  
【小学】渋谷区在住・在学・在クラブの個人もしくは団体。

※「在クラブ」について

- ①【一般】【壮年】【小学】の「在クラブ」とは、以下の要件を1つでも満たしているクラブ・団体です。
  - ・登録所在地の住所が渋谷区内にあるクラブ・団体。
  - ・主たる活動または練習拠点が渋谷区内にあるクラブ・団体。
- ②【一般】【壮年】に関しては、主たる練習拠点が渋谷区内にある個人についても参加を認めています。
- ③【小学】の在クラブに関しては、主たる活動または練習拠点が渋谷区内にあったとしても、参加できるのは、渋谷区または渋谷区隣接区に所在地のあるクラブのみとします。

※ エントリー時には、必ず登録を完了させてください。登録が確認できない場合、申込は受け付けません。

6. 参加制限 1人2種目以内（リレーは除く）

7. 参加料 ①【一般】【壮年】1種目 1,500円（2種目 3,000円） リレー1チーム 2,000円

②【中学】1種目 1,000円（2種目 2,000円） リレー1チーム 2,000円

③【小学】1種目 1,000円（2種目 2,000円） リレー1チーム 2,000円

8. 申込 以下の手順で申込を行ってください。

- ①申込書の送信 所定のエントリーシートに必要事項を入力の上、下記のメールアドレスにエントリーシートを添付したメールを送信してください。メール受付後直ちに自動返信メールが届きます。

申込先メールアドレス shibuya.entry@gmail.com

- ②申込期間 2024年9月17日（火）0:00～9月27日（金）21:00

- ③参加料の振込 参加料は下記の銀行口座に2024年10月1日（火）までに振り込んで下さい。

なお、振込人名義は、団体名または連絡責任者名を使用してください。

みずほ銀行 渋谷支店 普通預金 口座番号 1176218

渋谷区陸上競技協会

- ◎ 申込み期間内にエントリーシートが着信し、参加料の払込が確認された場合のみ、申込を受け付けます。もし参加料の振込期限までに入金が無い場合、申込は取り消します。

※払い込まれた参加料は返金いたしません。

参加料の払込後に、本競技会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金は行いません。

9. 表彰 ①【一般】【壮年】各種目の1～3位に賞状を授与します。

②【中学】【小学】各種目の1～3位にメダル及び賞状を授与します。

10. その他 ①当日のタイムテーブルは、10月29日までに渋谷区陸上競技協会のホームページに掲載します。

ホームページアドレス <https://www.shiburiku.com>

②アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者側で用意いたします。

③怪我をされた場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負いかねます。

④小学生の参加者は、保護者または引率者の同伴が必要です。

⑤ウォーミングアップで競技区域内に入場できるのは、本競技会に参加する競技者、およびエントリーの際に申請を行った小中学生の指導者（バックストレート、コーナ ーなど各エリアに1名）に限定します。競技会にエントリーをしていない競技者、及び申請のない指導者については、事故等があっても主催者は関知をせず、保険の対象にもなりません。

⑥ゴミは各自でお持ち帰りください。

⑦一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しません。

⑧主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、競技会中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。

12. 問合せ先 E-mail [nori504@eagle.ocn.ne.jp](mailto:nori504@eagle.ocn.ne.jp)