

# 競技注意事項

## 1 規則について

本競技会は2020年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会の要項及び競技注意事項により行います。

## 2 競技場使用上の注意

- (1) 本競技会は無観客で行います。会場内に入場できるのは、競技者・指導者・引率者(保護者)・大会スタッフ及び主催者より特に認められた者のみとします。
- (2) 本競技会に来場する者は全員、渋谷区陸協ホームページより、「体調管理チェックシート」をダウンロードし、記入をしてください。その際、検温については、競技会当日を含む8日間の検温結果を必ず記入してください。
- (3) 本競技会に出場する未成年者の競技者については、渋谷区陸協ホームページより、「保護者同意書」をダウンロードし、記入をしてください。「保護者同意書」は、保護者が記入してください。
- (4) 会場への競技者・指導者・引率者(保護者)の入退場口は2階正面入口エントランスのみとします。
- (5) 競技者・指導者・引率者(保護者)の入場は7時40分からとします。開門前に来場した場合は、ソーシャルディスタンスを保って開場を待ってください。
- (6) 入場時、競技者・指導者・引率者(保護者)は各自、事前に記入した「体調管理チェックシート」、「保護者同意書」を競技者受付に提出し、リストバンド、ビブスを受け取ってください。「体調管理チェックシート」を提出しない者については入場を認めません。なお、プログラムについては指導者(複数の場合は代表者)に受付時にまとめて配付します。
- (7) ウォーミングアップのためにスタンドの周りのプロムナード(正面スタンド側を除く)を練習場(コンクリート)として開放します。
- (8) スタンド下の廊下については、更衣室の利用及び招集所からスタート地点への移動を除き、立入禁止とします。なお、更衣室については更衣のみの使用とし、荷物の保管については禁止します。
- (9) 競技者の休憩・待機・飲食スペースはスタンド及びプロムナード(正面スタンド側)を使用してください。

## 3 TIC(競技者インフォメーション)

- (1) 本競技会では、競技者との窓口として「TIC(競技者インフォメーション)」を設置します。設置場所は2階正面スタンド入口横とします。
- (2) プログラムに記載ミス(氏名、所属等)があった場合は8:30、または遅くとも出場する競技の90分前までにTICに申し出てください。記録確定以後の訂正(賞状・記録証の訂正を含む)には応じません。
- (3) プログラムは残部がある場合に限り、TICで販売いたします。

## 4 新型コロナウイルスの感染拡大防止

- (1) 体調がよくない場合(例. 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を見合わせてください。
- (2) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。  
(入場時、非接触での検温を実施します。当日検温で37.5℃以上の場合は入場を認めません。37.0℃以上の場合は再検します。)
  - ・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または

当該在住者との濃厚接触がある場合。

・大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合。

- (3) 来場にあたっては、マスク・タオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- (4) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を行ってください。
- (5) ウォーミングアップ・招集等については競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- (6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- (7) 飛沫拡散を防ぐ為、声を出しての応援、集団での応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- (8) ゴミは各自でお持ち帰りください。
- (9) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(渋谷区陸上競技協会)に報告してください。

## 5 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場内で行うことができます。(競技区域およびAゲート上からBゲート上までのホームストレート部分を除くスタンド裏競技場プロムナード)
- (2) 競技区域内に入場できるのは本競技会に参加する競技者および小中学生の指導者(バックストレート、コーナーなど各エリアに1名)のみに限定します。なお、ウォーミングアップ中も競技者、指導者ともリストバンドを身につけてください。
- (3) 競技区域内でのウォーミングアップは下記の時間のみとします。ただし、競技の進行状況により変更する場合があります。  
トラック全周 7:45 ~ 9:20  
バックストレート 9:20 ~ 11:40、12:30 ~ 13:20
- (4) ウォーミングアップのため競技区域内へ移動する際はスタンド裏の競技場プロムナードの階段を通行してAゲートから入場、ダッグアウト下通路を通って移動し、終了後はA、Bどちらかのゲートから退場してください。
- (5) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い(競技運営上、一時的に制限することがある。)、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行ってください。特に、逆走や走路にとどまる等、危険をとまぬ行為を避けてください。
- (6) 砂場及び芝生でのウォーミングアップは禁止します。
- (7) リレーのバトンパスの練習に使用したマークは終了後、必ず取り外してください。

## 6 招集について

- (1) 招集所の設置場所は、100mスタート地点後方のAゲート裏とします。招集所へ移動する際はスタンド裏の競技場プロムナードの階段を通行してください。
- (2) 各種目の招集開始時刻及び招集完了時刻は、タイムテーブル記載のとおりです。
- (3) 招集開始時刻から招集完了時刻の間に競技者本人が招集所に来てください。(なお、本競技会では、1次コールの○付けはありません。)遅れた場合は競技に出場できないので、時刻を厳守してください。
- (4) 競技者はそのまま競技ができる服装にビブス(ナンバーカード)をつけマスクとリストバンド、必要に応じて防寒着等を着用して集合してください。
- (5) 代理人による招集は一切認めません。
- (6) 招集所において、競技者係の点呼およびビブス、靴底の厚さ、スパイクピンのチェックを受けてください。また、トラック競技に出場する競技者・チームは腰ナンバー(1枚)を受け取ってください。
- (7) リレーに出場するチームは、招集完了時刻60分前までに(タイムテーブル参照)オーダー用紙を競技者係

へ提出してください。(オーダー用紙は招集所にて配付。) オーダー用紙の提出が遅れた場合は受理しません。また、一度提出したオーダーは、主催者の任命した医務員の判断が無ければ変更を認めません。

## 7 ビブス(ナンバーカード)について

- (1) ビブスは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配布します。
- (2) ビブスはそのままの大きさと胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。
- (3) 本大会ではビブスの返却は必要ありません。
- (4) トラック競技出場者には、招集時に腰ナンバー(写真判定のために使用。シールタイプ)を支給するので、(リレーは第4走者のみ)右側の腰の高い位置に記載の数字が身体の真横の位置となるよう注意してつけてください。

## 8 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、スパイクピンの数は11本以内とします。
- (2) 靴底の厚さについては、WA規則第143条(TR5)再改訂規則を本競技会では適用しません。ただし、再改訂規則の規定外の靴を使用した競技者の記録については「TR5」と明記され、国内の記録としては公認されますが、WAでは認められません。

## 9 更衣室の利用について

- (1) 更衣室の利用は本競技会に出場する競技者のみに限定します。3AB更衣室を男子用、2AB更衣室を女子用とします。
- (2) 更衣室への移動の際は、スタンド正面入口に入って左側の階段を利用してください。更衣室から先の屋内廊下を通行することは禁止します。なお、屋内廊下の通行は更衣室を利用する場合を除き、競技役員の誘導がないかぎり禁止とします。
- (3) 更衣室への付き添いは競技者が1人で移動や更衣ができない場合のみ、1競技者につき1名に限り許可します。更衣室への移動時も競技者、付き添いともマスクおよびリストバンドを必ず身につけてください。

## 10 競技について

- (1) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。
- (2) 小学生のスタートは英語で行います。小学生については、同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。
- (3) 小学3・4年100mのスタートはクラウチングスタートでもスタンディングスタートでもかまいません。
- (4) 小学生のスターティングブロックの使用については、5年・6年の100m決勝のみ認めます。
- (5) 中学生以上については、スターティングブロックのセッティングは迅速に行ってください。
- (6) 800mのスタートは、小学生はオープン、中学生及び一般についてはセパレートで行います。
- (7) リレーのメンバー変更についてはメンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば、同一団体で、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です(競技規則第170条10)。また、その条件を満たせば、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させることも、本競技会では可能とします。(例. Bチームに登録している競技者をAチームで出場させることも可能です。)
- (8) リレーにおける第1, 第2, 第3走者はテイクオーバーゾーン内でバトンパス完了後も自分のレーンにとどま

ってください。

- (9) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。
- (10) 予選のある種目及び決勝タイムレースの種目で出場者(チーム)が8名(チーム)以下になった場合、1組にまとめて決勝を行います。予選を予定していた種目の決勝は決勝予定時刻に行います。
- (11) 跳躍競技で使用するマークは主催者で用意します。
- (12) 競技で使用する用器具は競技場備え付けのものに限ります。
- (13) 小学生の走幅跳の試技は3回とします。
- (15) 中学生については、警告として2枚のイエローカードの提示を受けた競技者については、当該種目のみを失格とします。

## 11 競技区域からの退場について

- (1) 100m、200mに出場する競技者および4×100mリレーの第4走者は、競技終了後、フィニッシュ地点からトラックの外側の部分(雨天時はダッグアウト下通路)を反時計回りに通行しバックストレート側を通過してスタート地点に戻り、それぞれの荷物を回収してAゲートから退場してください。
- (2) 第1走から第3走までのリレー出場者は競技終了後、時計回りにBゲートへと向かい、退場する途中でそれぞれの荷物を回収してください。
- (3) 400m、800m、1500mについては終了後、荷物を回収してBゲートから退場してください。
- (4) 走幅跳については、競技役員の誘導によりAゲートから退場します。

## 12 表彰

- (1) 小学生及び中学生の部については各種目の1～3位に賞状とメダルを授与します。
- (2) 一般及び壮年の部については1～3位に賞状を授与します。
- (3) 1～3位の入賞者は、賞状及びメダルを、結果発表後TICまで取りに来てください。

## 13 大会主催者の免責事項について

本大会は競技者及び競技役員に対する傷害保険に加入しています。ただし、引率者と指導者については加入していないので、対象外となります。

【補償内容】 競技者 死亡:300万円  
入院(1日):3000円  
通院(1日):2000円

【連絡先】 〒151-0066 東京都渋谷区西原 1-40-18 渋谷区スポーツセンター内  
一般社団法人 渋谷区体育協会 事務局  
Tel&FAX 03-3468-8721

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負いません。

## 14 個人情報の取り扱いについて

提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的です。

【提出いただく書類】「体調管理チェックシート」「保護者同意書」

個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありません。

個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄します。

## 15 その他

- (1) 競技中において、助言(指導)は競技場内スタンドからのみ行えとし、競技実施場所及びスタンド下ダグアウトからの助言(指導)は禁止します。
- (2) 競技場内での練習は、すべて審判員の指示に従ってください。
- (3) 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (4) 競技会出場中の写真、記録等のインターネット、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
- (5) 更衣室は男女別の表示に従って、更衣にのみ使用してください。また更衣室には荷物を置かないでください。
- (6) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (7) ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てていかないでください。)
- (8) 本競技会において記録証を1部300円で発行します。希望者は「競技者インフォメーション(TIC)」に申し出てください。最終受付は15:30とします。(大会終了間際は対応できない場合があるので、希望者は早めに申し出てください。)
- (9) 拾得物及び遺失物に関する問い合わせは、TIC で対応します。なお、拾得物については競技終了まではTIC で保管いたします。それ以降については、駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場が管理します。